



ПОРЯДОК СНЯТИЯ МЕРОК С ЖЕНСКОЙ ФИГУРЫ

ДЛЯ СНЯТИЯ МЕРОК НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- бумагу
- карандаш
- сантиметровую ленту
- шнурок для опоясывания талии

Перед снятием мерок линию талии следует опоясать шнурком – на полных фигурах с неясно выраженной линией талии и выпускным животом внимательно определить _____ линию _____ талии.

При снятии мерок фигура должна находиться в естественном положении.

Сантиметровую ленту не следует туго затягивать или ослаблять, так как для свободы облегания дается прибавка на чертеже (**СО** – свобода облегания).

Все мерки окружности и ширины снимаются полностью и записываются в половинном размере, кроме окружности.

ПОРЯДОК СНЯТИЯ МЕРОК С ЖЕНСКОЙ ФИГУРЫ

МЕРКИ

ОШ
 $\frac{1}{2} = 18$

Окружность шеи. Измеряется по основанию шеи при полном облегании, но не затягивая. Лента сходится у яремной впадины.

ОГ
 $\frac{1}{2} = 44$

Окружность груди. Измеряется по самым выпуклым точкам груди на уровне подмышечных впадин, поперек спины, по лопаткам, захватывая подкожные жировые отложения (лучше измерять, поставив заказчика спиной к зеркалу, чтобы видеть, как на спине лежит лента).

ОТ
 $\frac{1}{2} = 34$

Окружность талии. Измеряется по самому узкому месту талии строго горизонтально, но не затягивая сантиметровую ленту.

ОБ
 $\frac{1}{2} = 48$

Окружность бедер. Измеряется по самым выпуклым точкам ягодиц строго горизонтально, с учетом выпуклости живота.

ОР
28

Окружность руки. Измеряется по самой полной части руки на уровне подмышечных впадин, захватывая подкожные жировые отложения. Лента располагается строго горизонтально.

ШС
17

Ширина спины. Измеряется по лопаткам, горизонтально от сочленения правой руки до сочленения левой руки.

ДС
39

Длина спины. Измеряется от 7-го шейного позвонка до линии талии с учетом западания между лопатками.

ВБ
35

Высота бюста. Измеряется от 7-го шейного позвонка через основание шеи до высокой точки груди.

ЦГ
9

Центр груди. Измеряется горизонтально по прямой между самыми высокими точками груди.

ДП
13

Длина плеча. Измеряется от основания шеи до конца плеча.